

Jinja

ใจกลางญี่ปุ่น



คามิและจินจะ



"จินจะ" เป็นพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สถิตของคามิหนึ่งองค์หรือมากกว่า

คามิจำนวนมากมีความน่าเกรงขามโดดเด่นกว่าปกติในชีวิตประจำวันและนั่นคือสิ่งที่ทำให้เป็นคามิ จินจะต่างๆ จะเคารพบูชาคามิที่ต่างกัน

ซึ่งมักจะมากกว่าหนึ่งหรือเป็นการผสมผสานที่แตกต่างกันออกไป และจินจะต่างๆ

มักจะเน้นลักษณะของคามิเดียวกันที่แตกต่างกันออกไป คามินั้นมีความหลากหลาย:

คามิบางองค์มีรูปร่างตามตำนานโบราณของญี่ปุ่น, บางองค์เป็นบุคคลสำคัญทางประวัติศาสตร์

และบางองค์ยังมีความเกี่ยวข้องกับอย่างใกล้ชิดกับลักษณะเด่นตามธรรมชาติ เช่น ภูเขาหรือแม่น้ำ

จินจะที่เก่าแก่ที่สุดก่อตั้งขึ้นเมื่อประมาณหนึ่งพันปีก่อน และยังคงมีการก่อตั้งขึ้นใหม่ในปัจจุบัน

จินจะมีไม้อ้อให้นกบวชได้รับใช้คามิผ่านพิธีกรรมประจำวันและประจำปีที่เราเรียกว่า "มัตสึริ"

และให้ผู้คนมาเยี่ยมเยียนเข้าร่วมในพิธีกรรมเหล่านั้นเพื่อขอพรจากคามิและขอบคุณสำหรับพรที่ได้รับหรือเพียงเพื่อแสดงความเคารพ

เราสามารถเข้าร่วมได้ไม่ว่าจะมีสัญชาติ, อายุ, เพศ, เชื้อชาติหรือศาสนาใดก็ตาม

สถานที่ที่คามิสถิตอยู่นั้นมีความศักดิ์สิทธิ์เป็นพิเศษ

และในหลายกรณีที่มีผู้มาเยือนจินจะอาจไม่ได้เข้าไปในบริเวณนั้น หรือบางครั้งก็อาจมองไม่เห็น

ที่จินจะหลายแห่งจะมีอาคารปลูกสร้างที่เรียกว่า "ฮอนเดน" หรือวิหารหลัก แต่จินจะบางแห่ง

คามิจะสถิตอยู่บนเนินเขา, ภูเขา, เกาะหรือน้ำตกหรือพื้นที่ป่าไม้ในอาณาเขตศักดิ์สิทธิ์นั้น

จินจะมี ความหลากหลายเหมือนกับคามิที่ผู้คนเคารพบูชา

และไม่มีสิ่งใดในหนังสือเล่มนี้ที่เป็นจริงสำหรับทุกจินจะ

ในหนังสือนี้จะอธิบายคุณสมบัติทั่วไปของจินจะโดยส่วนใหญ่และวิธีการแสดงความเคารพที่ยอมรับได้

เกือบทุกแห่ง อย่างไรก็ตามหากนักบวชในจินจะแห่งใด ขอให้ทำในสิ่งที่แตกต่างออกไป

ก็ควรปฏิบัติตามคำแนะนำนั้น

ชินโตข้ามกาลเวลา

ในอดีตกาล ผู้คนบนเกาะญี่ปุ่นมองคามิในโลกแห่งธรรมชาติรอบ ๆ พวกเขา และแสดงความเคารพต่อคามิเหล่านั้น
คามิจึงกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของพวกเขา ในสังคมซึ่งตั้งอยู่บนรากฐานของการเพาะปลูกข้าว
และการประมง พลังแห่งธรรมชาติได้อำนวยพรอันยิ่งใหญ่ แต่ในขณะเดียวกันก็มีภัยคุกคามมหันต์ เช่น แผ่นดินไหว,
อุทกภัย, โรคระบาด, พายุไต้ฝุ่นและภูเขาไฟระเบิด ผู้คนมองคามิที่ทำหน้าที่เป็นทั้งลักษณะภูเขา, หินขนาดใหญ่, ต้นไม้,
น้ำตกที่เป็นธรรมชาติ และที่เคารพบูชา และปรากฏการณ์ทางธรรมชาติอื่น ๆ เป็นสถานที่พำนักของคามิ

ในที่สุดก็มีการสร้างปลูกสร้างอาคาร ถาวรบนตำแหน่งที่เคารพบูชา ตั้งแต่สมัยโบราณ

ผู้คนเคารพบูชาบรรพบุรุษของตนเสมือนเป็นคามิ และต่อมาก็มองว่า

ผู้ที่อุทิศตนอย่างใหญ่หลวงให้แก่ชุมชนก็เป็นคามิเช่นกัน

ชินโตต่างจากศาสนาอื่นคือไม่มีศาสดาผู้ก่อตั้ง เกิดขึ้นและพัฒนาแบบอินทรีย์เพราะคนญี่ปุ่น มีปฏิสัมพันธ์กับ

โลกธรรมชาติและผู้คนอื่นๆ รอบตัว

ความเคารพบูชาแสดงออกในรูปของมัตสึริซึ่งสะท้อนถึงวัฒนธรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่น

และโดยเฉพาะอย่างยิ่งความสำคัญของการเพาะปลูกข้าว ในฤดูใบไม้ผลิ ผู้คนในชุมชนจะสวดภาวนาอ่อนน้อมให้ได้
การเก็บเกี่ยวที่อุดมสมบูรณ์และท่ามกลางความร้อนในฤดูร้อนผู้คนก็อธิษฐานขอให้สุขภาพพลามย์ที่ดี ในฤดูใบไม้ร่วง
ผู้คนจะขอบคุณสำหรับการเก็บเกี่ยวที่อุดมสมบูรณ์ และในฤดูหนาวผู้คนจะอธิษฐานให้ปีเก่าและฉลองต้อนรับปีใหม่

มัตสึริต่างๆ เหล่านี้ คือ เหตุการณ์สำคัญสำหรับชุมชนโดยรวมที่มีผู้คนมากมายมารวมตัวกัน

ฉลองในบริเวณพื้นที่จินจะ ในขณะที่พิธีกรรมจะดำเนินการภายใน บางครั้งคามิได้รับการอัญเชิญไปยัง "มิโคชิ"

ที่พวกเขาจะแบกหาไปรอบ ๆ บริเวณพื้นที่ขบวนแห่ พร้อมส่งเสียงตะโกนให้ร้องด้วยความสนุกสนาน

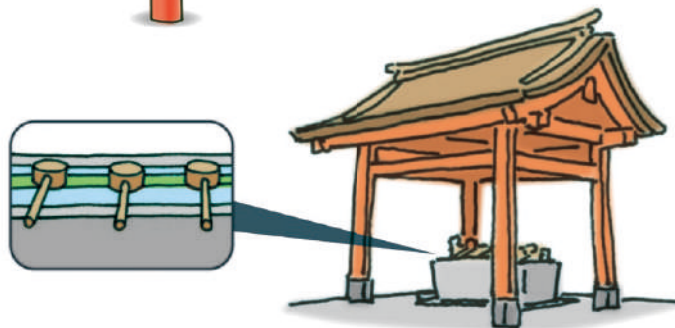
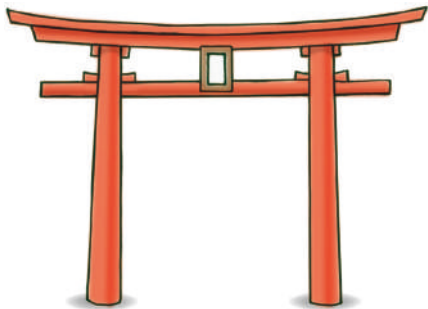


✿ การเข้าจินจะ

จินจะและพื้นที่รอบๆ เปรียบเสมือนบ้านที่พำนักของคามิ เราจึงควรปฏิบัติต่อสถานที่
โดยการแสดงความคารวะเมื่อไปเยี่ยมบุคคลสำคัญในบ้าน

เสาโทริอิ

เสาโทริอิ เป็นสัญลักษณ์ของเขตแดนระหว่างพื้นที่
ศักดิ์สิทธิ์ของจินจะและโลกภายนอก ในทุกวันนี้
ผู้คนจำนวนมากจะหยุดและก้มศีรษะเล็กน้อยโค้ง
คำนับก่อนจะเดินผ่าน



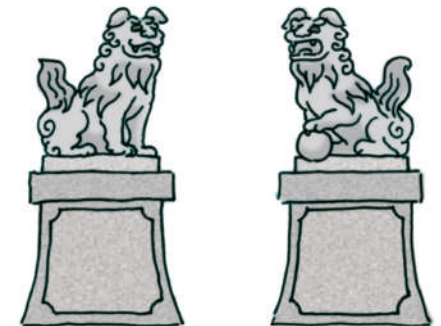
บ่อน้ำชำระล้างทำความสะอาดบริสุทธิ์

เนื่องจากความบริสุทธิ์เป็นสิ่งสำคัญมากในศาสนา
ชินโต
จินจะส่วนใหญ่จึงมีบ่อน้ำซึ่งสามารถใช้เพื่อชำระ
ล้างตัวเองก่อนที่จะแสดงความเคารพขั้นแรกถือกระ
บวยไว้ในมือขวาแล้วล้างมือซ้ายจากนั้นถือกระ
บวยไว้ในมือซ้ายและล้างมือขวาต่อไป
เทน้ำเล็กน้อยลงบนฝ่ามือซ้ายแล้วใช้ข้อมือขวา
แตะกระบวยด้วยปากและเทน้ำออกที่ฐานของบ่อน้ำ
ไม่ให้เข้าไปในอ่างนั้น สุดท้ายล้างด้วยมือซ้ายอีกค
้างเมื่อทำเสร็จแล้วให้วางกระบวยกลับที่เดิม



โคมะฮินุ

จินจะจำนวนมากมีรูปปั้นสัตว์คู่หนึ่งอยู่ในบริเวณ
พื้นที่ สิ่งมีชีวิตในตำนานที่พบมากที่สุดเรียกว่า
"โคมะฮินุ" ซึ่งมีลักษณะคล้ายสิงโตตัวเล็ก
จินจะบางแห่งมีสัตว์ที่เกี่ยวกับคามิของพวกเขา
ตัวอย่างเช่นสุนัขจิ้งจอก, หมาป่า หรือสิง
รูปปั้นเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของการปกป้องจินจะ
จากความชั่วร้ายต่างๆ



✿ การแสดงความเคารพ

เมื่อไปเยี่ยมจินจา เราควรแสดงความเคารพต่อคามิก่อนที่จะมองไปรอบ ๆ

ทางเดินจากเสาโทริอิจะนำไปสู่สถานที่ที่ควรแสดงความเคารพโดยปกติจะอยู่หน้าอาคาร ที่จินจะเล็ก ๆ อาคารนั้นอาจเป็นวิหารหลัก แต่ก็เป็นจินจะขนาดใหญ่กว่านั้นจะมีห้องโถงสวดหรือ "ไฮเดน" หากมีห้องโถงสวดโดยปกติวิหารหลักจะอยู่ด้านหลัง เราไม่ควรเข้าไปในห้องโถงสวดโดยไม่ได้รับอนุญาต

และผู้คนส่วนมากจะแสดงความเคารพจากภายนอก

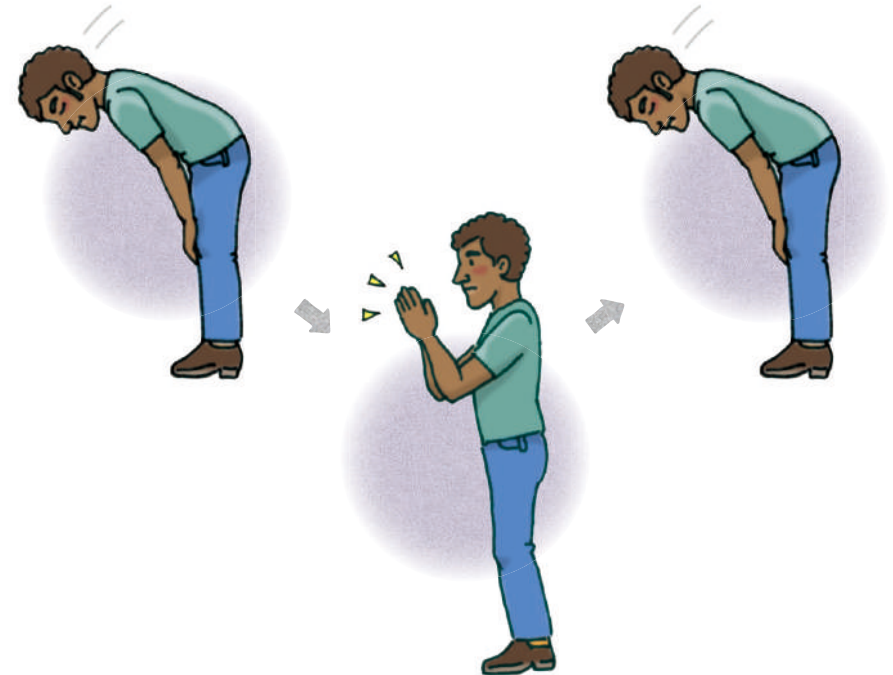
ต้นหนั่มักจะมีกลองทำบุญและเชือกกระดิ่ง เสียงกระดิ่งดังกล่าวเชื่อกันว่าเพื่อชำระล้างร่างกาย และการถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เป็นการแสดงถึงความเคารพต่อคามิ



มารยาท

ยืนตัวตรงหันหน้าไปทางห้องโถงสวดหรือวิหาร

- โยนเหรียญในกลองทำบุญหากมีความประสงค์และเชื่อว่าเชือกสั่นกระดิ่งถ้ามี
- ไ้ศ้านับสองครั้ง
- ยืนตัวตรงอีกครั้งแล้วพนมมือบริเวณหน้าอก
- ประนมมือสองครั้งเพื่อแสดงความเคารพ
- กล่าวคำอธิษฐานเงียบ ๆ หากมีความประสงค์
- ไ้ศ้านับหนึ่งครั้ง



✿ เข้าใกล้มากขึ้น

หากต้องการขอพรจากคามิเป็นพิเศษ

ก็สามารถทำได้โดยขอไค้ที่สำนักงานจินจะสำหรับการประกอบพิธีกรรมที่เป็นทางการมากขึ้นเรียกว่า โกคิโต ซึ่งจะจัดขึ้นในห้องโถงสวด ถ้างินจะมีเจ้าหน้าที่ประจำ

โดยปกติแล้วสำนักงานจินจะจะอยู่ใกล้กับห้องโถงสวด

นักบวชส่วนใหญ่พูดภาษาญี่ปุ่นได้เท่านั้น แต่พวกเขาอาจมีการเตรียมพิธีโกคิโตสำหรับผู้ที่ไม่ได้ เราต้องมีการถวายเงินเพื่อประกอบพิธีโกคิโตอย่างเป็นทางการ ทุกวันนี้มักเป็นการถวายเป็นเงินสด ซึ่งจะมอบให้นักบวชที่จัดเตรียมพิธีโกคิโต จำนวนเงินที่ถวายขึ้นอยู่กับจินจะและโกคิโต เจ้าหน้าที่จะระบุจำนวนเงินที่เหมาะสม คนญี่ปุ่นจำนวนมากถวายเงินเป็นหลักหลายพันเยนหรือหลักหลายหมื่นเยนในโอกาสพิเศษโดยเฉพาะ

ตามหลักการแล้ว พิธีโกคิโตสามารถจัดขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ แต่คำขอโดยทั่วไปเป็น คำขอต่อไปนี้ดังต่อไปนี้:

เดินทางปลอดภัย

สุขภาพแข็งแรง

ความสำเร็จทางธุรกิจ

ประสบความสำเร็จในการเรียน

บ้านที่มีความสุข

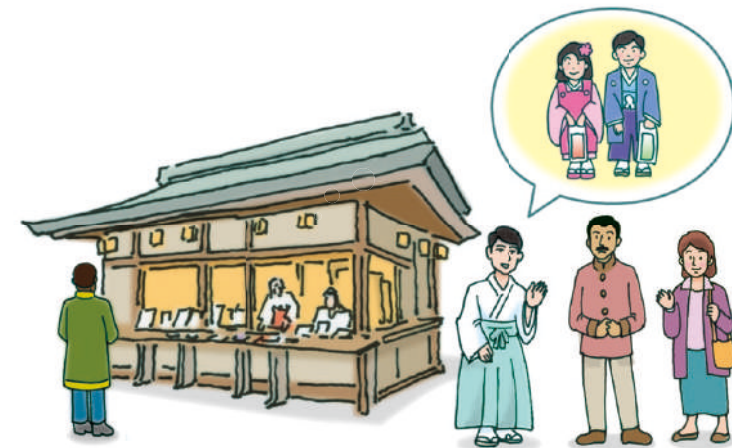
ความสัมพันธ์ใหม่
(ความรัก, ธุรกิจ, อาชีพ เป็นต้น)

ครอบครัวคนญี่ปุ่นนิยมนำทารกแรกเกิดมาที่จินจะใกล้บ้านเพื่อทำพิธีกรรมที่เรียกว่าฮัตสึมิยาโมริ ("การเยือนคารวะจินจะเป็นครั้งแรก") หรือเด็กๆ ที่มีอายุสาม, ห้าขวบ, หรือเจ็ดขวบสำหรับประกอบพิธีกรรมในฤดูใบไม้ร่วงเรียกว่า พิธีซิจิโกซัน ("เจ็ด-ห้า-สาม") พิธีกรรมเหล่านี้จะพบเห็นได้เมื่อมาเยือนจินจะ

ยังเป็นไปได้ที่อาจมีพิธีแสดงความเคารพต่อคามิ โดยไม่ต้องมีคำขอพิเศษ ส่วนใหญ่ที่จินจะ เราต้องรอสักครู่ก่อนพิธีโกคิโต: นักบวชอาจต้องการเวลาในการเตรียม หรืออาจต้องรอให้คนอื่นเสร็จพิธีก่อน

การถอดรองเท้าก่อนเข้าอาคารโบราณญี่ปุ่นเป็นเรื่องปกติ และเป็นธรรมเนียมอย่างเคร่งครัดสำหรับจินจะ

อย่างไรก็ตามก็มีข้อยกเว้น ดังนั้นเราควรปฏิบัติตามคำแนะนำของนักบวช จินจะส่วนใหญ่จะให้เต๋งตัวเรียวบ๊วย อย่างน้อยก็ใส่เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวหรือกระโปรง สำหรับทำพิธีโกคิโต หากนุ่งห่มเสื้อผ้าที่ไม่เหมาะสมเกินไป อาจเป็นไปได้ที่จะทำพิธีโกคิโต



พิธีโกคิโต

พิธีโกคิโตดำเนินตามรูปแบบเดียวกับพิธีกรรมต่างๆ ของจีนทั้งหมดที่เรียกว่ามัตสึริ สิ่งทีคาดหวังได้คือ

การทำให้เกิดความบริสุทธิ์

ในศาสนาชินโตเชื่อกันว่าผู้คนรับความไม่บริสุทธิ์
ใน ชีวิตประจำวันทั้งจากสิ่งที่ผู้คนกระทำเอง
และสิ่งที่เกิด ขึ้นกับผู้คน
เช่นความเจ็บป่วยหรือภัยธรรมชาติ
การทำให้เกิดความบริสุทธิ์เรียกว่า "โอฮาโร"
จึงเป็นส่วนสำคัญในทุกๆ พิธีกรรมของชินโต
ด้วยเหตุนี้ ผู้คนจึงคิดว่าจะพินาศสู่สภาพธรรมชา
ติและกลับมาทำหน้าที่ในสังคมต่อไป
ทุกคนและทุกอย่างจะต้องถูกทำให้บริสุทธิ์ ก่อนม
ัตสึริ ในภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า "โอฮาโร"
ที่จีนจะส่วนใหญ่เน้นกับขจะทอ่งบทสวดเพื่การ
ชำระล้างสิ่ง ๆ จากนั้นจึงบอก "โอโนซุเซ"
เหนือผู้คนและ
เครื่องสักการบูชาที่ เกี่ยวข้องกับมัตสึริดังแสดงใ
น ภาพ จีนจะบางแห่งใช้กิ่งของต้นไม้มัดไม้ใบเขียว
ข่มตลอดปีติดอยู่
เราควรก้มศีรษะในขณะที่นักบวช
กำลังทำให้เกิดความบริสุทธิ์



การสักการบูชา

เครื่องสักการบูชาเป็นส่วนหนึ่งของพิธี
อาจจะวางไว้
หน้าคามิในระหว่างพิธีหรือก่อนที่จะเริ่ม
โดยทั่วไป เครื่องสักการบูชา คือ ข้าว, สาเก,
ข้าวเกรียบ, ปลา, ผัก, ผลไม้, เหล้าและน้ำ

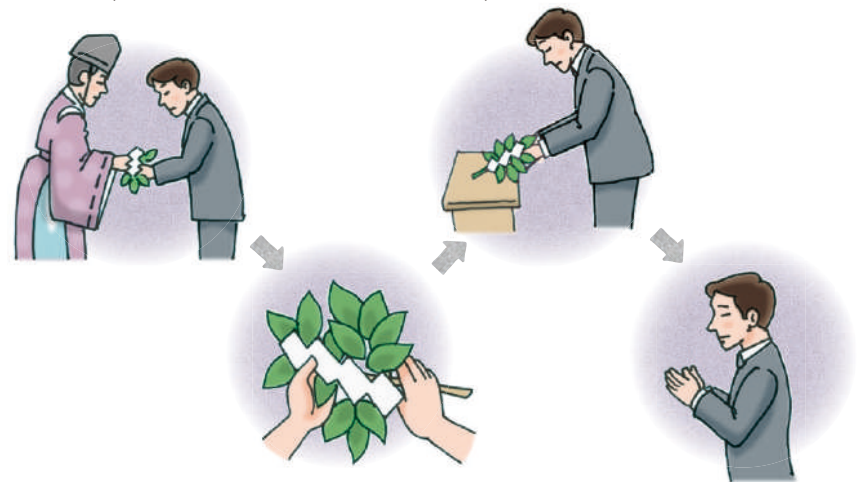
การสวด

นักบวชผู้เป็นประธานจะเดินไปข้างหน้าคามิ
และทอ่งบทสวดเรียกว่า "โนริโตะ"
เป็นภาษาญี่ปุ่น
คำสวดเหล่านี้ เขียนเป็นภาษาญี่ปุ่นโบราณ
และส่งคำขอไปยังคามิ
ทุกคนควรก้มศีรษะในขณะที่ กำลังทอ่งบทสวด
โนริโตะ



การแสดงความเคารพ

หลังบทสวดโนริโตะ ทุกคนแสดงความเคารพต่อคามิ
เรื่องนี้ เป็นไปตามมารยาทเช่นเดียวกับที่อธิบายไว้ก่อนหน้านี้และอาจเกี่ยวข้องกับการถวายกิ่งไม้ใบเขียวข
ขนาดเล็กที่มีกระดาษพับแคบ ๆ ผูกติดอยู่เรียกว่า "ทามากุชิ"
ขั้นแรกให้ถือกิ่งไม้ในแนวตั้งขึ้นที่ด้านหน้าร้าวหน้าอกและอธิษฐานในใจ เมื่อวางทามากุชิลงบนโต๊ะถวาย
กันควรช้อออกไป จากตัวโดยให้ใบไม้หันเข้าหาตัว
เป็นเรื่องปกติที่สมาชิกคนใดคนหนึ่งในกลุ่มจะถวายทามากุชิเป็นฐานะตัวแทนของทุกคน
แต่สมาชิกทุกคนควรโค้งคำนับและปรบมือพร้อมกันเมื่อทามากุชิได้รับการถวายแล้ว



การพ้อนรำอันศักดิ์สิทธิ์

ที่จีนจะขนาดใหญ่ จะมีมิโกะเจ้าหน้าที่หญิงแสดงการพ้อนรำอันศักดิ์สิทธิ์ที่เรียกว่า "คาจูระ"
ก่อนการแสดงความเคารพ
ในบางจีนอาจจะร้องขอให้มีการแสดงหรืออาจเป็นส่วนหนึ่งของพิธีกรรมตามปกติก็ได้ อย่างไรก็ตาม
จีนจะเล็กมักจะไม่มิโกะที่สามารถแสดงการพ้อนรำได้

นำกลับบ้าน

จินจะมีวิธีการรักษาล้างของคามิไว้กับตัวเราหลายวิธี การถวายนเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ

เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับสิ่งเหล่านี้ เสมอและจินจะส่วนใหญ่ระบุจำนวนที่เหมาะสม



โอฟุดะ

โอฟุดะใช้เพื่อเป็นเครื่องกราบไหว้บูชาคามิในบ้าน และบางคนเชื่อว่าวิญญาณของคามิสถิตอยู่ในนั้น ในทางกายภาพเป็นแถบกระดาษที่มีชื่อคามิหรือจินจะ เขียนอยู่และอาจมีหลายขนาด



เครื่องราง (โอมาโมริ)

"โอมาโมริ" เป็นเครื่องรางขนาดเล็กซึ่งกล่าวกันว่า มีวิญญาณของคามิสถิตอยู่ โดยปกติผู้คนจะเลือก โอมาโมริที่ตรงกับคำขอพรกับคามิและพกติดตัวไปด้วย

โอมาโมริมีไว้สำหรับคำขอพรระดับเดียวกับพิธี โกชิโตะ และหากมีพิธีโกชิโตะ จินจะส่วนมากจะให้ โอมาโมริที่เหมาะสมหลังจากเสร็จสิ้นพิธี

โอมาโมริเหล่านี้มีหลายรูปแบบ แต่ส่วนใหญ่เป็นถุงผ้าเล็กๆ ปักหลากสี ข้างในมีเครื่องราง ทำด้วยแผ่นไม้ ไม่ควรเปิดถุงผ้าหรือดูของข้างใน โอมาโมริเป็นของขวัญที่เหมาะสมสำหรับเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัวที่อาจชื่นชอบในพรของคามิ



กระดาษเสี้ยมเซียมซี (โอมิคุจิ)

ผู้เย็บเยียนจินจะจำนวนมากนิยมเสี้ยมเซียมซีใน ภาษาญี่ปุ่นเรียกว่าโอมิคุจิ



แผ่นป้ายขอพร (เอมะ)

เอมะเป็นแผ่นป้ายขนาดเล็กที่ใช้ในการขอพรจาก คามิมิรูป ด้านหนึ่งและมีช่องว่างให้เขียนคำอธิษฐานอีกด้าน หนึ่ง หลังจากเขียนเสร็จ ก็ให้แขวนเอมะไว้ที่บริเวณจินจะ จินจะส่วนใหญ่จะเตรียมปากกาไว้ให้เขียน เอมะไม่เหมือนเครื่องรางอื่น ๆ คือมักถูกผูกทิ้งไว้ที่จินจะ



โกชูอิน

จินจะจำนวนมากจะให้โกชูอินเพื่อบันทึกการมาเยี่ยม เยียนและการแสดงความเคารพของเรา

โกชูอินคือ ตราประทับสีแดงบนแผ่นกระดาษโดยปกติจะมีชื่อของจินจะ และวันที่ที่เขียนด้วยมือด้วยหมึกสีดำ จินจะทุกแห่งจะมีตราประทับสีแดงที่แตกต่างกันและการเขียนจะแตกต่างกันเสมอ ดังนั้นผู้คนในญี่ปุ่นจึงมักรวบรวมไว้เป็นสมุดพิเศษที่เรียกว่า "โกชูอินโซ"

โกชูอินเป็นบันทึกการเยี่ยมชมจินจะของเรา ดังนั้นจึงไม่ใช่ของขวัญที่เหมาะสม

